

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

09h ⁰⁰ 09h ⁵⁵	Matwork Fondamental/Tous Niveaux
--	--

08h ⁰⁰ 08h ⁵⁵	Appareil Tous Niveaux
09h ⁰⁰ 09h ⁵⁵	Appareil Tous Niveaux

09h ⁰⁰ 09h ⁵⁵	Matwork Tout Niveaux
--	--------------------------------

17h ³⁰ 18h ²⁵	Matwork Intermediaire
18h ³⁰ 19h ²⁵	Matwork Pour Homme

17h ³⁰ 18h ²⁵	Appareil Tous Niveaux
18h ³⁰ 19h ²⁵	Matwork Tous Niveaux

17h ⁴⁵ 18h ⁴⁰	Matwork Tous Niveaux/Interm.
18h ⁴⁵ 19h ⁴⁰	Matwork Tous Niveaux/Interm.

Infos et inscriptions :

Anna Lillo, 079 514 73 91

www.pilates-studio.ch